

# 16 (火)

## 空の鳥を見よ

マタイによる福音書第六章25〜34節

空の鳥を見なさい。種も蒔かず、刈り入れもせず、倉に納め  
もしない。だが、あなたがたの天の父は鳥を養ってくださる。

まして、あなたがたは、鳥よりも優れた者ではないか。(26)

「思い煩うな」と繰り返し語られた主イエスは、人々の目を空の鳥に向けさせ  
ます。鳥は自分の手で種を蒔いたり、刈り入れたりはしません。私たち人間なら  
ば、そのような生き方はとても不安定なものに思えます。ところが鳥たちは、平  
気な顔をしてさえずっています。それは天の父なる神が、あの鳥たちを養ってお  
られるからだということです。続けて主は語られます。「あなたがたは、鳥よりも  
優れた者ではないか」と。鳥とは比べものにならないほど、神にとって私たちは  
価値があるのです。空の鳥さえも顧みてくださる神が、私たち一人ひとりを顧み  
てくださらないことは決してありません。この方に心からの信頼を寄せるとき、  
私たちの思い煩いは消えていきます。今日一日も、「あなたがたは、鳥よりも優  
れた者」と語ってくださる神のまなざしを感謝しつつ過ごそうではありませんか。